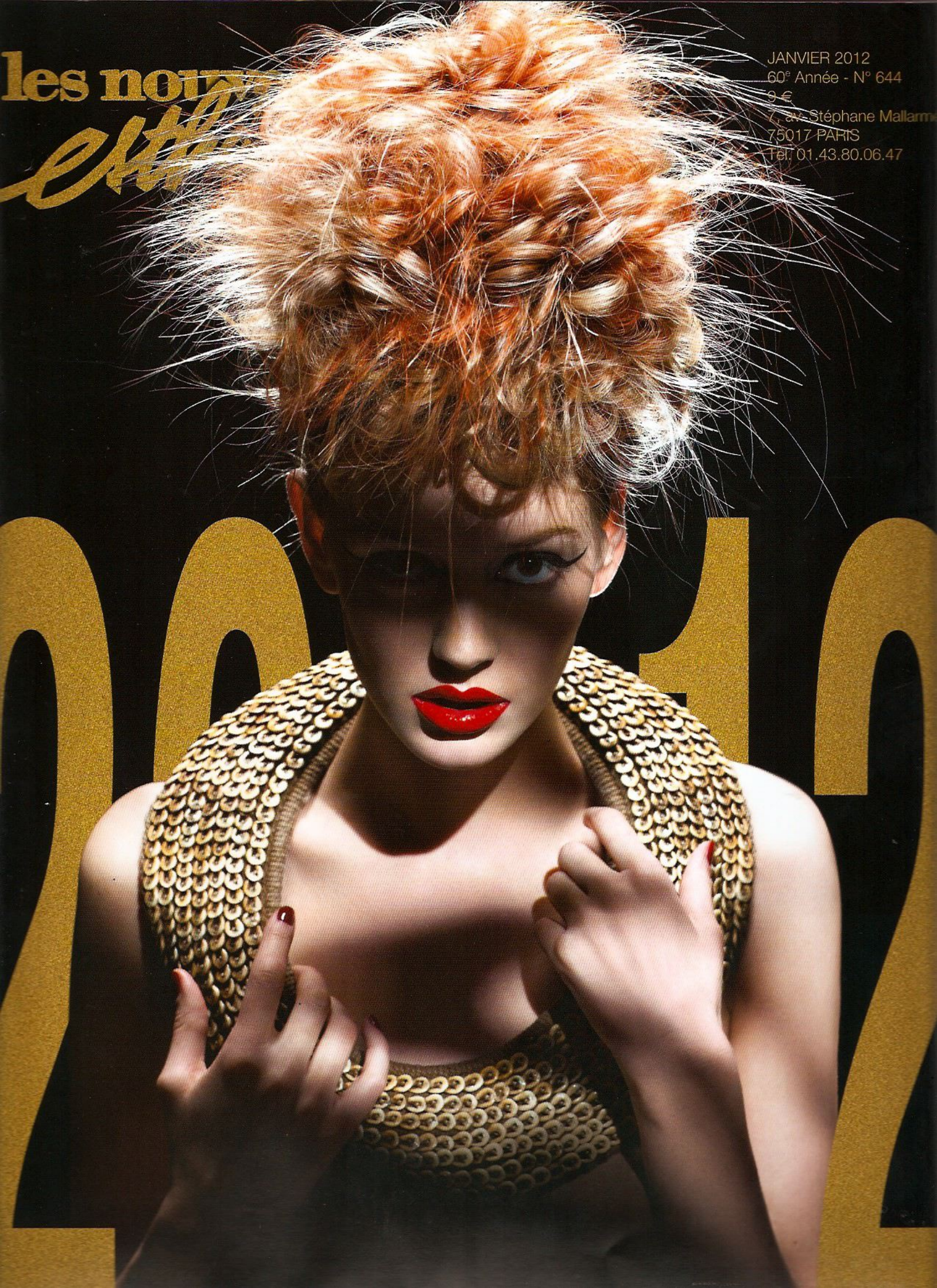


les nou
ext

JANVIER 2012
60^e Année - N° 644
9 €
7, av. Stéphane Mallarmé
75017 PARIS
Tél. 01.43.80.06.47



LES NOUVELLES DEMANDES EN THALASSO

La thalasso évolue, tout comme les exigences des consommateurs. Aujourd'hui, on souhaite composer soi-même son programme de soins en toute liberté.

Comme l'explique Jean Sagardoy, «Les packages courts et ludiques axés sur le bien-être et la remise en forme semblent être désormais préférés aux cures de thalassothérapie traditionnelle sur 6 jours. La clientèle de Thalmar est essentiellement féminine mais de plus en plus d'hommes prennent soin d'eux et profitent du large panel de soins et de cours sportifs proposés. On constate que les modelages et les massages occupent toujours une place de choix dans leur sélection. La clientèle apprécie surtout la liberté de choix et de programmation proposée à Thalmar avec une orientation de bien-être et de soins de thalasso à la carte. La prise en charge personnalisée devient également une donnée primordiale avec le succès de coaching sur mesure tant sur le plan sportif que nutritionnel, esthétique ou thérapeutique».

Les nouvelles activités

La spécificité sportive de Thalmar en fait un lieu idéal pour toutes les personnes recherchant un séjour personnalisé à la fois dynamique et relaxant. L'espace du Carré Fitness est entièrement conçu pour la remise en forme. Il offre une vue unique à 180° sur la mer et sur la chaîne des Pyrénées qui enchantent les plus réfractaires au sport !

L'offre est exceptionnelle avec une centaine de cours collectifs par semaine, du body pump, au yoga. La nouveauté cette année vient de Nouvelle Zélande, c'est le Sh'Bam, un entraînement dansé de 45 minutes, des chorégraphies spécifiques pour

chacune des 12 chansons qui s'enchaînent et qui permettent de faire du sport en dansant. Un travail cardio-vasculaire, plein d'énergie !

L'aquabike ne cesse de conquérir des adeptes, qui apprécient son travail spécifique sur les fessiers, les mollets, les quadriceps, le travail cardio-vasculaire, le massage des jambes dans l'eau.

L'aquarelax est une activité privilégiant le travail mental afin de se détendre. Allongée sur l'eau pendant 45 minutes, on écoute une musique diffusée dans l'eau par des enceintes sous-marines, on entend la voix du coach par l'eau tout en travaillant sur la respiration. Doucement, on maîtrise son corps, par le contrôle de la respiration et de la gestuelle. À travers des enchaînements de mouvements que l'on fait lentement tout en douceur, on étire toutes les parties du corps. L'aqua zen permet ainsi d'arriver à une relaxation profonde grâce à cette immersion aquatique inhabituelle et à un abandon régénérant.

Thalmar propose également de nouvelles cures starter de trois jours axées sur la minceur et la forme :

- Flash Minceur, pour retrouver une silhouette harmonieuse et découvrir les bases d'une meilleure hygiène de vie,

- Starter Forme, pour retrouver tonus musculaire, forme physique, tout en diminuant le stress.

Thalmar, 80 rue de Madrid,

64200 Biarritz.

Tél. 0825 12 64 64.

www.biarriz-thalasso.com ■

SOIN APRÈS-SOLEIL À SAINT BARTH

Goûter aux caresses du soleil cet hiver, à Saint-Barth, tout en prenant soin de sa peau et garder un teint hâlé... C'est ce que propose la Case Spa Sérénité de l'Hôtel Le Toiny (Relais et Châteaux 5*) avec son nouveau soin après soleil aux senteurs exotiques : St Barth Sun Downer.

Ce nouveau soin est idéal pour hydrater sa peau et prolonger son bronzage de retour de vacances ! Il s'agit d'un enveloppement du corps à base d'argile verte naturelle, mélangée avec de la mousse de melon fraîche et un gel d'aloé vera à la menthe. Un pur bain de senteurs pour les sens et un réel bienfait pour le corps parfois agressé par une trop grande exposition au soleil. Les vitamines et les minéraux naturels contenus dans l'argile verte et la mousse de melon favorisent la régénération des cellules de la peau et la triple application du gel d'aloé vera à la menthe permet d'apaiser, hydrater et asep-

tiser la peau. Les irritations sont soulagées et le renouvellement cellulaire de la peau est stimulé.

L'Hôtel Le Toiny, entre luxe et intimité

Situé le long de la «Côte Sauvage», la partie de l'île la plus tranquille et la plus préservée, l'Hôtel Le Toiny propose 15 villas suites cachées à l'abri des regards au cœur d'un vaste parc à la végétation tropicale, offrant une vue magnifique sur la mer des Caraïbes.

Hôtel Le Toiny.

Tél. 00 59 590 27 88 88.

www.letoiny.com ■

OUVERTURE DE L'EDENARC 1800

Le complexe touristique de prestige Edenarc1800 vient d'ouvrir officiellement ses portes avec la première partie de la résidence des Souverains, aux Arcs, en Savoie.

Construit sur un emplacement exceptionnel, Edenarc1800 est un programme immobilier d'envergure qui prévoit deux résidences de tourisme de prestige et un hôtel 4*. Outre ses 63 appartements luxueux et résolument contemporains, le complexe offrira tous les services d'excellence dont un espace aqua-ludique.

Le bien-être étant une priorité à Edenarc1800, piscines intérieure (120 m²) et extérieure (50 m²), grand jacuzzi, hammam, sauna, salle de fitness et autres espaces de repos sont en libre accès. Ce véritable complexe d'aqua-relaxation d'une surface de 800 m², dressé au cœur du hameau, est relié à la résidence par un corridor. ■

LE SPA THERMAL DE LECTOURE

En plein cœur du Gers, Valvital, 2^{ème} Groupe Thermal en France avec dix centres thermaux, a investi le Spa Thermal de Lectoure.

Le superbe centre thermal dans l'hôtel particulier de Goulard, classé XVIII^{ème}, l'un des plus beaux établissements de France, participe au charme de la petite cité gasconne de Lectoure.

Les belles pierres anciennes s'allient à la modernité élégante des installations de soins impeccables. L'authenticité du lieu, la qualité des soins, les vertus des eaux chaudes sulfatées,

chlorurées, sodiques et calcaïques sont propices à un bien-être total.

Spa Thermal de Lectoure.

Tél. 05 62 68 56 00. www.valvital.eu ■